

## **Mi primera entrevista de trabajo**

Marta Ortiz-de-Urbina Criado, *Universidad Rey Juan Carlos*

Eva María Mora Valentín, *Universidad Rey Juan Carlos*

José Antonio Uranga Ocio, *Universidad Rey Juan Carlos*

La primera entrevista de trabajo es una experiencia que suele ir acompañada de nerviosismo y muchas dudas. En la mayor parte de los casos, los candidatos que se enfrentan por primera vez al mercado laboral suelen verse superados en las diferentes fases de las que consta un proceso de selección (elaboración de un currículum, búsqueda de ofertas de trabajo, realización de pruebas y entrevistas). En esa situación, los entrevistados que carecen de experiencia laboral deben prestar una especial atención a la preparación de la entrevista.

Cuando un candidato inexperto busca empleo de forma masiva, suele inscribirse en varias ofertas de trabajo a través de diferentes fuentes. Esto debería requerir un control de las solicitudes que se han realizado y de lo que se ha puesto en el currículum en cada una de ellas. Pero si no se hace esto, podemos encontrarnos con que nos convocan para una entrevista de trabajo y no tenemos clara cuál era la oferta a la que habíamos enviado nuestra solicitud. Por eso, el primer paso es tener claro el puesto y la empresa a la que nos estamos presentando. Si bien podemos optar por un currículum genérico que podemos enviar a todas las ofertas de trabajo, resulta mucho más apropiado adaptar el currículum a las especificaciones de cada puesto.

En segundo lugar, es importante prepararse para la entrevista. Por un lado, es importante cuidar nuestra imagen, debiéndose prestar una especial atención a la vestimenta y al aspecto. Por otro lado, también debe cuidarse la parte conductual y gestual, esto es, cómo nos comportamos y que lenguaje corporal empleamos. También tienes que tener en cuenta si la entrevista es presencial o es virtual (*online*) ya que se requiere una adaptación a cada contexto.

En tercer lugar, es recomendable buscar información sobre los tipos de preguntas que se suelen hacer y preparar la forma de responder a las mismas. En este caso suele ayudar bastante hacer un simulacro de entrevista con algún amigo o familiar, así como grabar

dicha entrevista para identificar los errores cometidos. Entre las preguntas más frecuentes destacan ¿tiene experiencia laboral?, en caso negativo, ¿por qué?, ¿qué sabe de la empresa a la que se presenta?, ¿qué salario considera adecuado al puesto al que opta?, ¿qué puede aportar a la empresa?, ¿cuáles son sus fortalezas?, ¿cuáles son sus debilidades?, ¿tiene disponibilidad para viajar?

Los candidatos que se presentan por primera vez a una entrevista suelen tener problemas a la hora de contestar a la pregunta de por qué no tienen experiencia laboral. Si eres un candidato con titulación académica y no tienes experiencia laboral previa puedes buscar la forma de relacionar lo que has hecho durante tu carrera para justificar cómo has desarrollado las capacidades necesarias para el desempeño del puesto. Incluso, si el trabajo fin de grado y/o fin de máster que has realizado analizaba un tema que tiene relación con el puesto de trabajo al que optas puedes comentarlo en tu entrevista... ¿cómo lo harías? La “creatividad” en estos casos es una gran aliada...

Por último y aunque son pocos los candidatos que le prestan atención a esta fase, se recomienda escribir una carta de agradecimiento a la empresa por la oportunidad brindada al candidato y para interesarse sobre el estado de la oferta de empleo. Esto puede resultar un elemento diferenciador entre tu candidatura y la del resto de candidatos. Además, aunque no hayas sido seleccionado para la oferta a la que te has presentado, puede haber otras ofertas en el futuro que te hagan volver a la empresa.

En la Tabla 1 se recogen algunos enlaces de interés que te pueden ayudar a preparar tu primera entrevista de trabajo.

Tabla 1. Enlaces de interés para preparar entrevistas de trabajo

Aspecto a considerar	Fuente
Información y consejos en general	<a href="https://www.entrevistadetrabajo.org/la-primera-entrevista-de-trabajo">https://www.entrevistadetrabajo.org/la-primera-entrevista-de-trabajo</a> <a href="https://www.primerempleo.com/noticias/detalle-noticia-empleo.asp?id=8095">https://www.primerempleo.com/noticias/detalle-noticia-empleo.asp?id=8095</a> <a href="https://www.entrevistadetrabajo.org/la-primera-entrevista-de-trabajo">https://www.entrevistadetrabajo.org/la-primera-entrevista-de-trabajo</a> <a href="https://www.primerempleo.com/noticias/detalle-noticia-empleo.asp?id=8095">https://www.primerempleo.com/noticias/detalle-noticia-empleo.asp?id=8095</a> <a href="https://www.randstad.cl/tendencias360/archivo/consejos-tips-para-una-entrevista-de-trabajo-exitosa_76/">https://www.randstad.cl/tendencias360/archivo/consejos-tips-para-una-entrevista-de-trabajo-exitosa_76/</a> <a href="https://orientacion-laboral.infojobs.net/la-entrevista-trabajo">https://orientacion-laboral.infojobs.net/la-entrevista-trabajo</a> <a href="https://orientacion-laboral.infojobs.net/claves-para-superar-entrevista-online">https://orientacion-laboral.infojobs.net/claves-para-superar-entrevista-online</a> <a href="https://www.entrevistadetrabajo.org/entrevista-de-trabajo-online">https://www.entrevistadetrabajo.org/entrevista-de-trabajo-online</a> <a href="https://blog.infoempleo.com/a/tres-simuladores-para-practicar-tu-entrevista-de-trabajo/">https://blog.infoempleo.com/a/tres-simuladores-para-practicar-tu-entrevista-de-trabajo/</a>

Currículum vitae	<a href="https://www.modelocurriculum.net/">https://www.modelocurriculum.net/</a>
Vestimenta	<a href="https://www.primerempleo.com/blogs/blog.asp?id=546">https://www.primerempleo.com/blogs/blog.asp?id=546</a> <a href="https://gestion.pe/tendencias/vestir-se-entrevista-vestimenta-ropa-consejos-tips-colores-mnda-243238-noticia/">https://gestion.pe/tendencias/vestir-se-entrevista-vestimenta-ropa-consejos-tips-colores-mnda-243238-noticia/</a>
Preguntas	<a href="https://www.robertwalters.es/carrera-profesional/como-realizar-entrevista-de-trabajo-exitosa.html">https://www.robertwalters.es/carrera-profesional/como-realizar-entrevista-de-trabajo-exitosa.html</a> <a href="https://www.entrevistadetrabajo.org/preguntas-entrevista-de-trabajo">https://www.entrevistadetrabajo.org/preguntas-entrevista-de-trabajo</a> <a href="https://www.entrevistadetrabajo.org/las-preguntas-mas-frecuentes-en-una-entrevista-de-trabajo.html">https://www.entrevistadetrabajo.org/las-preguntas-mas-frecuentes-en-una-entrevista-de-trabajo.html</a>
Comunicación verbal y no verbal	<a href="https://www.primerempleo.com/entrevista-trabajo/una-entrevista-de-trabajo.asp">https://www.primerempleo.com/entrevista-trabajo/una-entrevista-de-trabajo.asp</a> <a href="https://www.modelocurriculum.net/como-comportarse-en-la-entrevista-de-trabajo.html">https://www.modelocurriculum.net/como-comportarse-en-la-entrevista-de-trabajo.html</a> <a href="https://entrevistadetrabajo.eu/como-actuar">https://entrevistadetrabajo.eu/como-actuar</a> <a href="https://es.eserp.com/articulos/domina-comunicacion-no-verbal-una-entrevista-trabajo/?_adin=02021864894">https://es.eserp.com/articulos/domina-comunicacion-no-verbal-una-entrevista-trabajo/?_adin=02021864894</a> <a href="http://portalvirtualemplo.us.es/10-pautas-comunicacion-no-verbal/">http://portalvirtualemplo.us.es/10-pautas-comunicacion-no-verbal/</a> <a href="https://blog.grupo-norte.es/comunicacion-no-verbal-y-los-gestos-en-la-entrevista-de-trabajo/">https://blog.grupo-norte.es/comunicacion-no-verbal-y-los-gestos-en-la-entrevista-de-trabajo/</a>
Tras la entrevista	<a href="https://www.entrevistadetrabajo.org/tras-la-entrevista">https://www.entrevistadetrabajo.org/tras-la-entrevista</a>

### Fuentes de información utilizadas

- <https://www.entrevistadetrabajo.org> [Fecha de consulta: 15/10/2021].
- <https://www.primerempleo.com/noticias/detalle-noticia-empleo.asp?id=8095> [Fecha de consulta: 15/10/2021].
- <https://www.robertwalters.es/carrera-profesional/como-realizar-entrevista-de-trabajo-exitosa.html> [Fecha de consulta: 15/10/2021].
- [https://www.randstad.cl/tendencias360/archivo/consejos-tips-para-una-entrevista-de-trabajo-exitosa\\_76/](https://www.randstad.cl/tendencias360/archivo/consejos-tips-para-una-entrevista-de-trabajo-exitosa_76/) [Fecha de consulta: 15/10/2021].
- <https://orientacion-laboral.infojobs.net/la-entrevista-trabajo> [Fecha de consulta: 15/10/2021].

**Fecha del caso:** octubre, 2021.

**Palabras clave:** selección, primer empleo, entrevista de trabajo, búsqueda de empleo.

### **Preguntas sobre el caso**

1. ¿Qué consejos darías a un candidato que se presenta a su primera entrevista de trabajo?
2. ¿Cómo puedes utilizar los conocimientos teórico-prácticos y las competencias y habilidades que has desarrollado haciendo trabajos académicos como el trabajo fin de grado y/o el trabajo fin de máster en una entrevista de trabajo?
3. ¿Cómo te prepararías para responder a las preguntas relativas a tu forma de ser y a tus actitudes?
4. ¿Cómo te prepararías para hacer una entrevista *online*?

**Agradecimientos:** Este caso ha sido elaborado en el marco del Grupo de Innovación Docente 2020: *FRH-GID-14. Grupo de Innovación Docente Fundamentos de Recursos Humanos* de la Universidad Rey Juan Carlos y del Proyecto de innovación docente de la I Convocatoria de Proyectos de Innovación Docente, de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la URJC 2021 con título: “Materiales y recursos docentes para la realización de Trabajos Fin de Grado y Trabajos Fin de Máster”.